

Chaos Management

Mercoledì 22 Settembre 2021

10:00 Registrazione dei partecipanti

10:10 1° Sessione

ice breaking e raccolta aspettative
affrontare la complessità in chiave costruttiva
living in a VUCA world: la gestione dell'incertezza
tecniche di problem solving, thinking out of the box

11:30 Break

11:40 2° Sessione

sapere-saper fare-saper essere-saper divenire
la consapevolezza di sé
situazione attuale VS situazione desiderata, ostacoli e risorse

13:00 Chiusura dei Lavori

Chaos Management

Mercoledì 29 Settembre 2021

10:00 Registrazione dei partecipanti

10:10 3° Sessione

ripasso sessione 1
SWOT analysis personale
la resilienza

11:30 Break

11:40 4° Sessione

cos'è lo stress e perché lo viviamo
fonti e cause, 10 passi per superare lo stress
il work life balance nel lavoro da remoto
piano d'azione personale e chiusura

13:00 Chiusura dei Lavori