

# Problem Solving

Martedì 19 Ottobre 2021

**10:00** Registrazione di Partecipanti ed Apertura dei lavori

**10:10** 1° Sessione

ice breaking e raccolta aspettative  
il mindset nella gestione dei problemi,  
i paradigmi autolimitanti e le profezie auto avveranti,

**11:30** Break

**11:45** 2° Sessione

tecniche di problem solving analitico,  
tecniche di problem solving creativo.

**13:00** Chiusura dei Lavori

# Problem Solving

Martedì 26 Ottobre 2021

**10:00** Registrazione di Partecipanti ed Apertura dei lavori

**10:10** 3° Sessione

ripasso sessione 1

neurobica: ginnastica per una mente flessibile,

superamento di blocchi e resistenze nel vedere e gestire i problemi,

gestione degli errori propri e altrui,

**11:30** Break

**11:45** 4° Sessione

le sfere del controllo personale,

la gestione dei problemi nei conflitti interpersonali,

piano d'azione personale e chiusura.

**13:00** Chiusura dei Lavori