

Problem setting per decisioni di successo

Martedì 12 Novembre 2019

09:00 Registrazione dei partecipanti e welcome coffee

09:30 Inclusione e aspettative per la giornata (patto d'aula e allineamento)

Rapido esercizio di mindfulness
Condivisione dei bisogni e desideri d'apprendimento

10:00 Bisogni e desideri nella quotidianità professionale

Attività esperienziale e dinamica sulle strategie di problem solving
Attività esperienziale e dinamica sulle strategie di decision making
Autovalutazione personale e confronto a gruppi

11:15 Coffee break

11:30 Esperienza diretta sul tema

Esercitazione di gruppo
Analisi dei comportamenti personali e di gruppo
Esercizio di ricodifica delle dinamiche agite

13:00 Lunch

14:00 Debriefing guidato

Attività di analisi e ristrutturazione sui temi emersi durante l'esperienza diretta
Trasformazione in un piano di sviluppo personale

16:30 Chiusura lavori

Valutazione condivisa dell'esito della giornata
Back home application