

Lavorare con intelligenza (emotiva)

Martedì 26 Novembre 2019

Registrazione dei partecipanti e welcome coffee

09:30 Inclusione e aspettative per la giornata

Rapido esercizio di mindfulness
Condivisione dei bisogni e desideri d'apprendimento

10:00 Bisogni e desideri nella quotidianità professionale

Attività esperienziale e dinamica su emozioni ed empatia
Autovalutazione personale e confronto a gruppi
Il modello dei codici affettivi e delle dinamiche di gruppo

11:15 Coffee break

11:30 Dal V.U.C.A. World al V.U.C.A. World: ricodificare ciò che esiste

L'analisi del modello V.U.C.A. World
Analisi dei comportamenti personali e di gruppo
Esercizio di ricodifica delle dinamiche emotive

13:00 Lunch

14:00 La forza delle emozioni

Attività esperienziale e dinamica sul role taking
Attività esperienziale e dinamica sulla gestione delle relazioni conflittuali
Analisi dei comportamenti personali e di gruppo

16:30 Chiusura lavori

Valutazione condivisa dell'esito della giornata
Back home application